



Województwo, miejscowość	Tytuł projektu	Nazwa grantodawcy	Okres realizacji	Cel grantu i krótki opis działania	Kontakt
Świętokrzyskie, Wiązownica-Kolonia	W kręgu WSPARCIA	Fundacja PasjoDzielnia	05.06.2024- 06.02.2025	<p>Projekt odnosi się do priorytetu CERV – podnoszenie świadomości na temat praw i wartości poprzez wspieranie organizacji społeczeństwa obywatelskiego. Celem głównym projektu jest wzmocnienie w okresie od czerwca 2024 do lutego 2025 potencjału, kompetencji społecznych i wiedzy w zakresie propagowania i ochrony wartości UE oraz praw podstawowych minimum 40 uczestników/uczestniczek, poprzez przeprowadzenie cyklu działań animacyjnych i edukacyjnych w zakresie propagowania godności, równości, praw jednostki oraz zwiększania świadomości obywatelskiej i aktywności osób zamieszkujących tereny wiosek i małych miasteczek, w szczególności woj. świętokrzyskiego i podkarpackiego. CELE SZCZEGÓLNE: I. Zwiększenie kompetencji 40 uczest. w aspekcie ich podmiotowości oraz wiedzy na temat ich praw i praw UE i KPP oraz wzmocnienia społeczeństwa obywatelskiego i działań rzeczniczych. Osiągnięcie tego celu będzie możliwe poprzez ich udział w: SPOTKANIACH EKSPERCKICH tematy: 1 Sztuka prowadzenia dialogu: jak rozmawiać, gdy masz inne zdanie- praktyczne ćwiczenia z wykorzystaniem Karty Praw Podstawowych i celów CERV. 2: Co nas dzieli, co nas łączy? Budowanie partnerstw i sojuszy w dobrej sprawie wprowadzenie do języka inkluzywnego i działań rzeczniczych. Udział w SURVIVALU -czyli wydarzeniu rozwojowym (warsztaty z psycholożką, warsztaty rozwojowe, spotkanie z ekspertem w tematyce działań obywatelskich/działania rzeczniczych, wyprawa trekkingowa, zajęcia ruchowe). Udział w WARSZTATACH ROZWOJOWYCH dotyczących praw człowieka w kontekście celów CERV i KPP tematy warsztatów: 1. Podstawy autoprezentacji- jak mówić o sobie i o swoich wartościach w świecie podziatów. 2. Ja i mój wizerunek - Świadome budowanie wizerunku poprzez wystąpienia publiczne. 3. Pewność siebie vs. hejt: Jak budować swoją siłę w obliczu negatywnych opinii. II. Podniesienie samoświadomości i pewności siebie min 40 uczest. Cel ten będzie osiągnięty poprzez udział uczestników w warsztatach rozwojowych, których tematyka wymieniona jest w punkcie powyższym. A w przypadku kobiet również poprzez uczestnictwo w survivalu oraz w WARSZTATACH Z PSYCHOLOŻKĄ I PSYCHOTERAPEUTKĄ tematyka: 1. Znajdź/zdefiniuj swoją wartość: wykorzystanie prawa do szacunku dla swojej osoby w budowaniu pewności siebie. 2. Zarządzanie emocjami i radzenie sobie ze stresem w sytuacjach trudnych. Podtytuł: korzystanie z prawa do ochrony życia prywatnego i rodzinnego w procesie budowania pewności siebie. 3. Gdy przyjdzie kryzys, czyli jak budować związek/relacje i nie tracić siebie. O odporności psychicznej i dbaniu o nią. 4. Czas dla siebie- o umiejętności wyrażania siebie i swoich potrzeb. III. Wsparcie psychologiczne 25 kobiet. Cel ten będzie osiągnięty przez dostęp kobiet i ich uczestnictwo w warsztatach z psycholożką/psychoterapeutką i survivalu.</p>	pasjodzielnia@gmail.com

